

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	アルカラ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	人文学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/9/10
終了	2019/5/24

留学前

留学の目的	スペイン語の向上。 新しい世界を知る。 自分の視野を広げる。
-------	--------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	6月末に大使館に行った
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地のコーディネーターを通して
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	寮のホームページを通して
住居探しを始めた時期	11月
住居探し方法	aluniという学生向けの不動産会社を通して
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	外大の制度
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	受けていない
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
 前期開始
 12月
 クリスマス、年末年始休暇
 1月
 前期終了&後期開始
 4月
 セマナサンタ休暇
 5月
 後期終了

留学生科目

科目名
 使用言語
 科目名
 使用言語
 科目名
 使用言語
 科目名
 使用言語
 科目名
 使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	English
使用言語	英語
科目名	Ciudadanía, género e igualdad
使用言語	スペイン語
科目名	Orígenes de Europa
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	
支払い方法	
部屋人数(人部屋)	1人
家族・同居人(人)	3人
門限	なし
食事	☆
	☆
セキリティ-	☆
	☆
	☆
	☆
全体の印象	☆
	☆
	☆
大学までの距離	遠い
大学までの所要時間	バスに乗って10分から20分
応募方法	ホームページ
近隣施設	スーパー
その他の近隣施設)	

住居にあった設備

- 机・椅子（部屋）
- 机・椅子（共有）
- キッチン（共有）
- ベッド（部屋）
- 冷蔵庫（共有）
- 本棚（部屋）
- シャワー（共有）
- クローゼット（部屋）
- バスタブ（共有）
- 洗面台（共有）
- インターネット（部屋）
- ランドリー（共有）
- 冷暖房（部屋）
- トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

アルカラはとても治安がいい。夜中に女子一人で歩いてても危険な目には合わなかった。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

図書館の評価



図書館についてのコメント

24時間空いている。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

Weekend(休日の過ごし方)

おすすめスポット・旅行先など

トレド、セゴビアは日帰りで行けるので行くべき。
スペインに限らず、欧州の観光施設にはEU圏内の学生証があれば、学割がきいたり無料で入場できたりすることが多い。

目標

1



その成果 1

2



その成果 2

3



その成果 3

今後の課題

スペイン語を継続して勉強する。
英語力も向上させる。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

もっとスペイン語の勉強をしてから行けばよかった。
アジア人差別があった。道端ですごく馬鹿にした笑い方をしながら你好といわれることは何度もあった。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

楽しいこと、辛いこと、いろいろなことが待ち受けていると思いますが、どれも日本では経験できない貴重なものです。
せっかくヨーロッパに留学するのなら、移動が楽なのでたくさん欧州旅行するのもおすすめします。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	アルカラ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	法学部
留専攻	

留学期間

開始	2017/9/4
終了	2018/6/19

留学前

留学の目的	スペイン語スキルの向上（特に会話・語彙・作文） EU法・EU社会問題の研究 スペインにおける移民統合政策について調べる
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	スペイン語（学部によってはB2レベルが必要）
レベル	

情報収集方法

先輩	
その他	（例年外大からは1名しか派遣されないので情報は少ない）（そのためHPを作成中）
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	大使館にて。その前に警視庁等に行く必要がある
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	JALのサイトで。当時は留学キャンペーン割のようなものがあり復路の日程変更もできる往復チケットを購入
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	国際関係オフィスのアドバイザーと相談
入寮申込みを始めた時期	7月
入寮申込み方法	HP.大学の寮はショートビジットで行ったときに古くて問題だらけだったので個人経営の学生会館を探した
住居探しを始めた時期	5月
住居探し方法	HP エラスムス（ヨーロッパ）の留学生はfacebookグループなどで事前に情報を集めている
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	大学推奨の物
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	スペイン語のニュース映像を見る・記事を読む
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	電子レンジで炊ける炊飯器とか便利そうなグッズを慌てて買った

留学中

--

学年暦

留学生科目

科目名	スペイン語
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	EU法
使用言語	スペイン語・英語
科目名	EU社会政策法
使用言語	英語
科目名	リレー講義（法・経済学
使用言語	英語・スペイン語
科目名	国際公法
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	355ユーロ
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	1（洗面所シャワーは他1名と共用）
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティー	★
	★
	★
	★
全体の印象	☆
	☆
	☆
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	15分
応募方法	ネット
近隣施設	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	机・椅子（共有）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（部屋）
	本棚（部屋）
	シャワー（共有）

クローゼット (部屋)
洗面台 (共有)
インターネット (部屋)
ランドリー (共有)
冷暖房 (部屋)
トイレ (共有)
その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	特になし。スペインの中でも安全なところ。

学内環境

食堂の評価	☆☆☆☆
食堂についてのコメント	行ってない
図書館の評価	★★★★
図書館についてのコメント	24h 365日開館
インターネットの評価	★★★★
インターネットについてのコメント	☆☆
売店・ブックストアの評価	★★★★
売店・ブックストアについてのコメント	大学の周りにある
大学のサポートの評価	★★★★
大学のサポートについてのコメント	アドバイザーは忙しいのであまり期待しないほうがいい。付属の語学学校の職員や教員は親切
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	大学の授業→空き時間は図書館→夜は語学学校の授業
Weekend(休日の過ごし方)	近隣の都市に出かけたり言語交流会に参加したり

おすすめスポット・旅行先など

アルカラ市内はあまり見るものがない
スペインのいろいろな都市に観光に行った。ESNという留学生グループに登録すると大手LCCライアンエアのチケットが10%OFFになって近隣のヨーロッパ諸国にかなり安い価格で飛べるので登録を推奨

目標

1	スペインにいる移民の地域を見る	★ ★ ☆ ☆ ☆
その成果 1		
2	スペイン語会話・読解・語彙の向上	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 2		
3	いろいろな国の人と話をする	★ ★ ★ ★ ★
その成果 3		

今後の課題

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

学生会館の学生がうるさすぎて毎晩深夜に寝付けない状態が進んだ（上記住居に記入したが4か月で共有アパートメントに引越をした）
スペイン語の語彙をもう少し増やしておけばいろいろな話ができた

帰国後

進路予定

留年
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学から帰国後の就活や進路のことも気になると思いますが、留学中や留学前はとにかく語学や自分が勉強したい内容に特化して集中的に勉強すると思います。ただ留学中もいろいろなことの見聞を広げて、進路のこともぼんやり考えておくと帰国後動きやすいです

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可