

## 基本情報

国名	ポーランド
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ヤギェロン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポーランド語
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	ポーランド学科
留専攻	Centrum języka i kultury polskiej w świecie

## 留学期間

開始	2019/10/1
終了	2020/6/10

## 留学前

留学の目的	自分のポーランド語力をポーランド語で学術的活動ができるまで伸ばすこと。また、実際に現地の大学の授業に参加し大学院に進学するか決定すること。
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ポーランド語
レベル	B2

## 情報収集方法

	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	スマホアプリを通して
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	大学ホームページを通して
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学でお知らせされた手続きに沿って学研災の申し込みをしました
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	授業の予習復習に加え、定期的にまとまったポーランド語を読むようにしました
その他の準備を始めた時期	6月
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

1月
----

留学生科目

科目名	現代ポーランド
使用言語	ポーランド語
科目名	ポーランド史
使用言語	ポーランド語
科目名	ポーランド文化
使用言語	ポーランド語
科目名	ポーランド史導入
使用言語	ポーランド語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	戦後ポーランド文学
使用言語	ポーランド語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月450zł
支払い方法	現金または指定の口座に振り込み
部屋人数（人部屋）	2人部屋
家族・同居人（人）	1人
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティー	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	
大学までの所要時間	徒歩40分
応募方法	大学のホームページを通して
近隣施設	コンビニ
	病院
	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）
	本棚（部屋）
	シャワー（部屋）
	クローゼット（部屋）

バルコニー（共有）  
洗面台（部屋）  
インターネット（部屋）  
ランドリー（共有）  
冷暖房（部屋）  
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	スタジアムが近かったためサッカーの試合がある日はサポーターを避けるようにしました

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	1度だけ利用しましたがリーズナブルな価格でとても美味しかったです
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	図書館に入るまでのセキュリティチェックが毎回大変でした
インターネットの評価	☆☆☆☆
インターネットについてのコメント	wi-fiが完備されていませんでした
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	私が通っていた校舎には売店がなく、自販機は常に故障していました
大学のサポートの評価	★★★★★
大学のサポートについてのコメント	留学生担当の先生方が本当に親切でした
全体の印象) 評価	★★★★★
全体の印象) についてのコメント	先生方が親切で、図書館などしっかり学習環境も整っていました

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

語学学校の授業以外にも、ヤゲロン大学の正規生が受講する講義の聴講に通っていました。ポーランド語能力試験、日本語教育能力検定試験に向けての勉強と卒論の資料集めも進めました。

Weekend(休日の過ごし方)

1週間の復習と課題、またコロナウィルスが流行する以前は週末を使って国内のみならず近隣の国へも旅行することができました。

おすすめスポット・旅行先など

クラクフはポーランドの京都と言われるだけあって見どころがたくさんあります。毎日素敵な旧市街を歩いて大学に通えたことが印象に残っています。

目標

1	ポーランド語能力試験B2に合格する
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	正規生に混ざって聴講する
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	学術的活動をポーランド語で行えるまで成長する
その成果 3	★ ★ ★ ☆ ☆

今後の課題

日本に帰国後も積極的にポーランド語に触れ、レベルを落とさないようにすること。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

授業内でポーランドと比較して日本社会について述べる機会が多くあったのですが、自分の知識が足りず上手く議論を進められないことがありました。

帰国後

進路予定

進学（海外）

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 大使館、航空、旅行

後輩へのアドバイス

留学に行くまでは本当にポーランド語科で良かったのか悩むこともありましたが、今では自分の選択に自信がもてるようになりました。海外での生活で視野も広がり、留学を決断して心から良かったと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

### 基本情報

国名	ポーランド
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ヤギェロン大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

### 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポーランド語
学年	3
留学時学年を選択	3

### 留学先

学部	
留専攻	

### 留学期間

開始	2019/10/1
終了	2020/1/31

### 留学前

留学の目的	ポーランド語の学習
-------	-----------

### 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

### 情報収集方法

	先輩
その他	
参考になるHP	

### 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	大使館
航空券を準備した時期	9月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	5月
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

### 留学中

--

### 学年暦

10月
学期はじめ
11月
中間テスト

12月  
クリスマス休み  
1月  
期末、学期終わり  
1月

留学生科目

科目名	kultura polska
使用言語	ポーランド語
科目名	introduction to polish history
使用言語	英語
科目名	contemporary poland
使用言語	英語
科目名	studio teatralne
使用言語	ポーランド語
科目名	rozumienie ze słuch i komunikacja
使用言語	ポーランド語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	430 zł
支払い方法	寮の事務室に手渡し
部屋人数（人部屋）	2人
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	なし
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★
全体の印象	★ ☆ ☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	バス、徒歩合わせて20分ほど
応募方法	
近隣施設	スーパー 郵便局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋） キッチン（共有） ベッド（部屋） 本棚（部屋）

シャワー（共有）  
クローゼット（部屋）  
バルコニー（部屋）  
洗面台（共有）  
ランドリー（共有）  
冷暖房（部屋）  
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

#### 治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★
気をつけるべき点	

#### 学内環境

食堂の評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	☆ ☆
図書館の評価	☆ ☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	☆ ☆
インターネットの評価	☆ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	Wifiはなし ☆ ☆
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	☆ ☆
大学のサポートの評価	☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	☆ ☆
全体の印象) 評価	☆ ☆ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	

#### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	旧市街やカジミエシュ地区を散歩していた。
-------------------	----------------------

おすすめスポット・旅行先など

ヴィエリチカ岩塩坑  
カジミエシュ地区  
リトアニア  
アイスランド

目標

1	ポーランド語の上達
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	英語の上達
その成果 2	★ ★ ★ ☆ ☆
3	ポーランド史や文化への理解を深める
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★

今後の課題

文法、読解、会話、作文の全分野において、基礎レベルではなくさらに上の段階に行きたい。特に会話は苦手であるため、練習を重ねたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本の味は持っていく事をおすすめします。また到着初日に財布やスマホが入った鞆を置き引きされたので気をつけてください。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学中でしかできない経験がたくさんあります。日本が恋しくなつてつらい時もあると思いますが、たくさん勉強して、やりたいことをできる貴重な機会です。ぜひ色々挑戦してみてください。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可



**基本情報**

国名	その他
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	ポーランド
大学名	その他
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	ヤギェロン大学

**所属**

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポーランド語
学年	2
留学時学年を選択	2

**留学先**

学部
留専攻

**留学期間**

開始	2017/10/2
終了	2018/2/2

**留学前**

留学の目的	ポーランド 語能力向上のため。
-------	-----------------

**求められた語学力**

英語TOEFL
英語
その他
レベル

**情報収集方法**

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

**留学準備**

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	インターネット
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	10月
履修登録方法	手書き
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	インターネット
住居探しを始めた時期	5月
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	8月
その他の準備内容	

**留学中**

--

**学年暦**

1月
----

留学生科目

科目名	ポーランド 語文法
使用言語	ポーランド 語
科目名	ポーランド 語会話、リスニング
使用言語	ポーランド 語
科目名	ポーランド の文化
使用言語	ポーランド 語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	約13000円/月	
支払い方法	手渡し	
部屋人数（人部屋）		2
家族・同居人（人）		1
門限	なし	
食事	自炊	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	☆	
	☆	
	★	
	☆	
全体の印象	☆	
	☆	
	☆	
大学までの距離	トラムで20分	
大学までの所要時間	30~40分	
応募方法		
近隣施設	スーパー	
	郵便局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	
	キッチン（共有）	
	ベッド（部屋）	
	本棚（部屋）	
	シャワー（共有）	
	クローゼット（部屋）	
	バスタブ（共有）	
	バルコニー（共有）	
	洗面台（共有）	
	インターネット（部屋）	

ランドリー（共有）

冷暖房（部屋）

トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

### 治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

### 学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

行っていない

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

友人とカフェ、買い物

Weekend(休日の過ごし方)

友人とカフェ、買い物

### おすすめスポット・旅行先など

galeria bronowice

目標

1	日常会話程度のポーランド語を身につける
その成果1	★ ★ ★ ★ ☆
2	ポーランドの文化に触れる
その成果2	★ ★ ★ ★ ★
3	ポーランド語での会話を積極的にする
その成果3	★ ★ ★ ★ ☆

今後の課題

さらなるポーランド語能力の向上を目指す。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

ルームメイト問題(臭い)

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可