

## ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการได้รับกัมมันตภาพรังสี (รายงานครั้งที่สี่)

วันจันทร์ที่ ๒๑ มีนาคม ๒๐๑๑ เวลา ๒๑.๐๐ น.

โดย สถาบันวิจัยกัมมันตรังสีและการแพทย์แห่งชาติ

### 1. ปัจจุบันอาศัยอยู่ในจังหวัดเขตเมืองหลวง (โตเกียว, ชิบะ, คานากาวะ) ควรจะหลีกเลี่ยงการ

#### ออกนอกบ้านไหม?

ตั้งแต่เกิดอุบัติเหตุจนกระทั่งถึงปัจจุบัน ปริมาณกัมมันตภาพรังสีที่วัดได้ในจังหวัดเขตเมืองหลวงมีจำนวนเพียงน้อยนิดเท่านั้น เพราะฉะนั้น ตราบใดที่อุบัติเหตุครั้งนี้ไม่บานปลายขยายใหญ่โตมากขึ้น การใช้ชีวิตประจำวันตามปกติก็ไม่มีปัญหาแต่อย่างใด

### 2. ปัจจุบันอาศัยอยู่ในบริเวณที่ห่างจากโรงไฟฟ้าพลังงานนิวเคลียร์ที่ฟุคุชิม่า ๕๐ กม. จะมีปัญหา

#### อย่างไรไหม ถ้าจะเปิดหน้าต่างหรือใช้แอร์ในบ้าน ?

ตราบใดที่อุบัติเหตุครั้งนี้ไม่บานปลายขยายใหญ่โตมากขึ้น ไม่มีความจำเป็นที่จะต้องวิตกกังวลใจแต่อย่างใดเกี่ยวกับผลกระทบต่อสุขภาพ ถ้าจะเปิดหน้าต่างหรือใช้แอร์เพื่อระบายอากาศ

### 3. ปัจจุบันอาศัยอยู่ในจังหวัดเขตเมืองหลวง

#### เปียกฝนหลังจากที่เกิดอุบัติเหตุแล้วหลายวัน

#### จะมีผลกระทบต่อสุขภาพอย่างไรไหม ?

ในระหว่างที่ฝนตก

คาดได้ว่าสารกัมมันตภาพรังสีที่ตรวจพบจากการเกิดอุบัติเหตุปนเปื้อนกับน้ำฝนด้วย แต่มีปริมาณน้อยมาก

เมื่อคำนวณจากความเข้มข้นของกัมมันตภาพรังสีในอากาศที่ถูก

รายงานมาจนกระทั่งถึงปัจจุบัน

แม้ว่าจะมีสารกัมมันตภาพรังสีติดค้างที่ผิวหนังเนื่องจากเปียกฝน  
ก็ไม่มีควมจำเป็นที่จะต้องวิตกกังวลใจ

เนื่องจากไม่ใช่ปริมาณที่จะมีผลกระทบต่อสุขภาพแต่อย่างใด

4. ได้ยินว่ามีการตรวจพบสารกัมมันตภาพรังสีในน้ำประปา

ได้ดื่มน้ำประปาเข้าไปเนื่องจากไม่ทราบ

จะมีปัญหาอย่างใดไหม ? นอกจากน้ำดื่มแล้ว

จะใช้น้ำประปาไม่ได้เลยใช่ไหม ?

การดื่มน้ำประปาในระยะเวลาสั้นๆ

ไม่มีปัญหาต่อสุขภาพแต่อย่างใด

เกี่ยวกับประกาศเรื่องการควบคุมการใช้น้ำประปาเนื่องจากผลกระทบ  
จากอุบัติเหตุโรงไฟฟ้าพลังงานนิวเคลียร์ที่ฟูกูชิม่า ในขณะนี้  
กระทรวงสาธารณสุข

แรงงานและสวัสดิการได้ออกประกาศอธิบายดังต่อไปนี้

๑. ใช้น้ำประปาเป็นน้ำดื่มถ้าไม่จำเป็น

๒. ไม่มีปัญหาสำหรับการใช้น้ำประปาในชีวิตประจำวัน (เช่น  
อาบน้ำหรือล้างมือ เป็นต้น)

๓. ในกรณีไม่มีน้ำดื่ม ก็สามารถดื่มน้ำประปาได้

ต่อไปนี้

ขอให้ติดตามข่าวประชาสัมพันธ์จากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น